

لیکن پلان یک بیماری التهابی ناشایع با علت نامعلوم است. این بیماری پوست، مو، ناخن و غشاهای مخاطی را درگیر میکند. اگرچه این بیماری غالباً در افراد میانسال رخ میدهد. اما احتمال ابتلا در هر سنی وجود دارد.

#### بیماریزایی:

لیکن پلان یک بیماری خودایمنی است. این بدان معناست که سیستم ایمنی بدن در طی این بیماری علیه بخشهای طبیعی پوست، مخاط، مو و یا ناخن فرد فعال میشوند. البته گاهی اوقات این روند بر اثر ورود یک عامل خارجی مثل دارو یا یک عامل میکروبی یا آلرژن های تماسی مثل فلزات ترمیمی یا پرکننده دندانانی آغاز میشود. فاکتور های ژنی نیز در ایجاد بیماری تا حدی موثر می باشند.

#### علایم:

لیکن پلان معمولاً با ضایعات برجسته بنفش رنگ که اغلب بسیار خارش دار هم هستند بروز میکند. هرچند در افراد مختلف ممکن است به اشکال گوناگون تظاهر پیدا کند. این بیماری هر نقطه ای از بدن را ممکن است درگیر کند اما معمولاً بطور کلاسیک مچ دست و پا را درگیر میکند. ممکن است تنها ناحیه ای از مچ دست و پشت پا درگیر باشد و یا اینکه برعکس تقریباً تمام سطح پوست مبتلا باشد. این بیماری ممکن است دهان و ناحیه تناسلی را هم درگیر کند.

#### تظاهرات بالینی:

اشکال بالینی این بیماری گوناگون میباشد. لیکن پلان به صورت ضایعات چند ضلعی و به شکل مسطح و قطر کمتر از یک سانتی متر است. رنگ ضایعات لیکن پلان بنفش مایل به قهوه ای با شبکه ای از خطوط سفید رنگ است.

خارش این ضایعات به حدی است که به خراشیدن منتهی میشود و معمولاً در نواحی مچ دست و پا و کمر دیده میشود. حتی اشکالی از لیکن پلان وجود دارد فقط به شکل تیره شدن پوست تظاهر میکند. گاهی اوقات این بیماری فقط مخاط دهان یا ناحیه تناسلی و یا ناخن و یا فولیکول مو را درگیر میکند.

#### تشخیص:

با معاینه بالینی و در موارد لزوم همراه با نمونه برداری انجام می گیرد.

#### درمان:

لیکن پلان یک بیماری مزمن است اما در بسیاری از موارد طی دو سال کاملاً از بین میرود. متوسط زمان بهبودی لیکن پلان مخاط دهان حدود ۵ سال است. در درمان این بیماری معمولاً از کورتون موضعی و گاهی کورتون خوراکی یا داروهای خوراکی دیگر استفاده میشود. اغلب میتوان خارش را با آنتی هیستامین

⇒ از قطع دارو ها بصورت سر خود پرهیز کنید.

⇒ توجه داشته باشید درمان این بیماری

پیچیده و نیاز به پیگیری و تست های مکرر

آزمایشگاهی دارد.

⇒ از مصرف غذاهای تند، آب مرکبات پرهیز

کنید.

⇒ بیماران لازم است بدانند درمان لیکن پلان

مخاط سخت تر و نیازمند زمان طولانی تر

می باشد.

⇒ لک ناشی از بیماری تا مدت ها باقی می

ماند و از مصرف کرم ها و پمادها برای کم

کردن و یا از بین بردن آنها بدون تجویز

پزشک خودداری کنید.



## لیکن پلان



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و

شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

[razihos.tums.ac.ir](http://razihos.tums.ac.ir)

ایمیل:

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-44-03